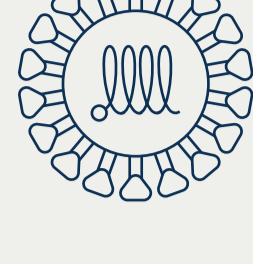
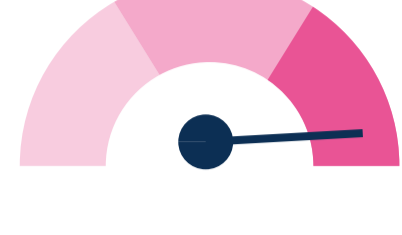


Contraer rubéola o vacunarse



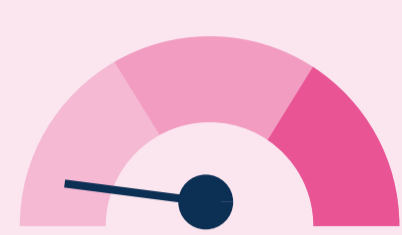
Todos queremos tomar las mejores decisiones de salud para nuestros hijos. Entonces, ¿es más riesgosa la rubéola o las vacunas que previenen la rubéola?

DATOS CONCRETOS SOBRE LA RUBÉOLA



¿ES CONTAGIOSA?

Es muy contagiosa. 1 persona con rubéola puede infectar aproximadamente a 6 ó 7 de cada 10 personas sin inmunidad con las que entra en contacto. La mitad de las personas con rubéola no tendrán síntomas pero aún pueden transmitir la enfermedad a otros.^{1,2}



¿ES GRAVE?

Por lo general, es de gravedad leve.

Pero las complicaciones más graves pueden incluir:

Artritis: 7 de cada 10 adolescentes y mujeres adultas.^{3,4}

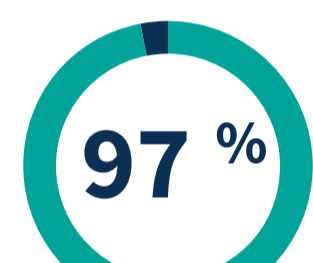
Aborto espontáneo o parto de feto muerto: Contraer rubéola durante el embarazo aumenta el riesgo de aborto espontáneo y de parto de feto muerto.^{3,4}

Muerte: 1 de cada 3 niños que nacen con síndrome de rubéola congénita (SRC) morirá antes de su primer cumpleaños.⁵



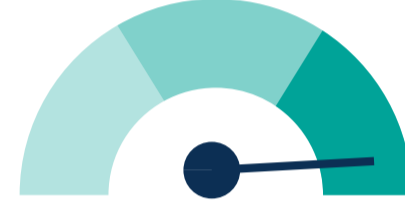
Aproximadamente el 85 % de los bebés cuyas madres se infectan durante el primer trimestre del embarazo nacen con SRC. El SRC causa defectos de nacimiento graves y permanentes como ceguera, sordera, defectos cardíacos, y discapacidades intelectuales.^{5,6} Antes de que la vacuna estuviera disponible, aproximadamente 20,000 bebés nacían con SRC cada año.^{6,7}

DATOS CONCRETOS SOBRE LA VACUNA



¿ES EFICAZ?

La vacuna MMR tienen un eficacia del 97 % en la prevención de la rubéola.^{8,9}



¿ES SEGURA?

Todas las investigaciones muestran que las vacunas son seguras y millones de niños han recibido vacunas de manera segura.^{10,11,12}



REGISTROS DE SEGURIDAD

Las vacunas contra la rubéola fueron administradas por primera vez en 1969. La vacuna MMR se introdujo en 1971 y las vacunas MMRV están autorizadas desde 2005.^{9,11}



ROMPE MITOS

¿La vacuna MMR provoca autismo? No. Años de investigación que incluyeron a más de medio millón de niños no encontraron NINGÚN vínculo entre la vacuna MMR y el autismo. Infórmate en cdc.gov/vaccine-safety/about/autism.html (información disponible en inglés).^{13,14,15}



Cinco sistemas de seguridad diferentes monitorean todas las vacunas continuamente mientras se sigan administrando.¹⁶

Infórmate en hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html.

COMPAREMOS LAS DOS

RUBÉOLA	LAS VACUNAS QUE PREVIENEN LA RUBÉOLA
Síntomas comunes leves a moderados y efectos secundarios comunes^{3,6,9,12,15,17}	
<p>Los síntomas comunes de la rubéola duran de 3 a 10 días y pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inflamación de los ganglios • Sarpullido rojo que se extiende desde la cara • Sensación de incomodidad • Fiebre • Dolor de cabeza • Tos • Goteo nasal • Conjuntivitis 	<p>Los efectos secundarios comunes de las vacunas para prevenir la rubéola por lo general son leves y duran entre 1 y 2 días. Si se producen efectos secundarios, éstos pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dolor • Fiebre • Sarpullido leve, no contagioso • Inflamación de las glándulas en las mejillas o de los ganglios del cuello
Síntomas o complicaciones poco comunes o más graves y efectos secundarios poco frecuentes^{3,6,9,12,15,17,18}	
<p>Los síntomas o complicaciones graves de la rubéola varían y pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Artritis (infección en las articulaciones) • Problemas de sangrado • Infecciones cerebrales 	<p>Los efectos secundarios graves asociados a las vacunas para prevenir la rubéola varían y pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Convulsiones causadas por fiebre • Trastorno temporal de la coagulación sanguínea (recuento bajo de plaquetas) • Dolor o rigidez temporal en las articulaciones

Fuentes en inglés:

- Children's Hospital of Philadelphia: <https://media.chop.edu/data/files/pdfs/mmr-infographic.pdf>
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC): <https://www.cdc.gov/rubella/about>
- March of Dimes: <https://www.marchofdimes.org/find-support/topics/pregnancy/rubella-and-pregnancy>
- CDC: <https://www.cdc.gov/rubella/hcp/clinical-overview>
- CDC: <https://www.cdc.gov/global-rubella-vaccination/data-research/facts-stats/index.html>
- Children's Hospital of Philadelphia: <https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-details/measles-mumps-and-rubella-vaccines>
- CDC: <https://www.cdc.gov/rubella/vaccine-impact>
- CDC: <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/mmr/public/index.html>
- Immunize.org: <https://www.immunize.org/wp-content/uploads/catg.d/p4218.pdf>
- CDC: <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/mmr/hcp/index.html>
- CDC: <https://www.cdc.gov/pinkbook/hcp/table-of-contents/chapter-20-rubella.html>
- CDC: <https://www.cdc.gov/vaccine-safety/vaccines/mmr.html>
- Immunize.org: <https://www.immunize.org/wp-content/uploads/catg.d/p4026.pdf>
- CDC: <https://www.cdc.gov/vaccine-safety/about/autism.html>
- CDC: <https://www.cdc.gov/vaccine-safety/vaccines/mmr.html>
- U.S. Department of Health and Human Services: <https://www.hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html>
- CDC: <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/current-vis/downloads/mmr.pdf>
- Health Resources and Services Administration: <https://www.hrsa.gov/sites/default/files/hrsa/vicp/vaccine-injury-table-01-03-2022.pdf>