COMPRENDER LOS RIESGOS

Contraer hepatitis A o vacunarse

Todos queremos tomar las mejores decisiones de salud para nuestros hijos. Entonces, ¿es más riesgosa la hepatitis A o las vacunas que previenen la hepatitis A?

DATOS CONCRETOS SOBRE LA HEPATITIS A

¿ES CONTAGIOSA?

Es muy contagiosa. Un niño puede contraer hepatitis A a través del contacto directo con una persona infectada o al consumir alimentos o bebidas contaminados con el virus de la hepatitis A.[1,2,3]

¿ES GRAVE?

Por lo general, es de gravedad moderada.
Pero las complicaciones graves pueden incluir:

Ictericia: 1 de cada 10 niños menores de 6 años[2,3]

Hospitalización: 61 % de las personas en brotes multiestatales[4]

Trasplante de hígado: 14 % de los niños[5]

Una persona con hepatitis A puede sentirse mal durante varios meses, pero por lo general se recupera. Las complicaciones muy poco frecuentes pero graves incluyen insuficiencia hepática y la muerte. Esto es más común en personas mayores y personas con problemas de salud graves.[1,2,6,7]

Aunque los niños suelen no tener síntomas, pueden transmitir la hepatitis A.[3,6]

DATOS CONCRETOS SOBRE LA VACUNA

¿ES EFICAZ?

La vacuna tiene una eficacia entre 94 %–100 % para prevenir la hepatitis A y brindar protección duradera.[1,4]

¿ES SEGURA?

Millones de personas han recibido la vacuna contra la hepatitis A de manera segura.[1,8]

25 AÑOS

REGISTROS DE SEGURIDAD

La vacuna contra la hepatitis A se ha usado con seguridad desde 1995.[1,8]

MITOS VS. DATOS

ROMPE MITOS

¿Los niños corren riesgo de contraer la hepatitis A? Sí. Los brotes están aumentando en los Estados Unidos, y las personas cercanas a su hijo podrían no saber que tienen hepatitis A.[6,9]

Cinco sistemas de seguridad diferentes monitorean todas las vacunas continuamente mientras se sigan administrando.[11]

Infórmate en hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html.

COMPAREMOS LAS DOS

HEPATITIS A	LA VACUNA QUE PREVIENE LA HEPATITIS A
Síntomas comunes leves a moderados y efectos secundarios comunes[1,2,5,7,11,12]	
Los síntomas comunes de la hepatitis A duran varios meses y pueden incluir: • Ictericia • Pérdida del apetito • Náuseas • Vómitos • Fiebre • Dolor en las articulaciones y el estómago • Fatiga • Orina oscura o caca de color arcilla	Los efectos secundarios comunes de la vacuna para prevenir la hepatitis A por lo general son leves y duran entre 2 y 3 días. Si se producen efectos secundarios, éstos pueden incluir: • Dolor o enrojecimiento en el lugar donde se aplicó la vacuna • Fiebre leve • Dolor de cabeza • Sensación de cansancio
Síntomas o complicaciones poco comunes o más graves y efectos secundarios poco frecuentes[1,2,5,13,14]	
Los síntomas o complicaciones graves de la hepatitis A varían y pueden incluir: • Insuficiencia hepática	Los efectos secundarios graves asociados a la vacuna para prevenir la hepatitis A varían y pueden incluir: • Reacción alérgica grave (por lo general, por cada millón de vacunas administradas en los Estados Unidos, solo entre 1 y 2 dosis causan una reacción alérgica grave)

Fuentes en inglés:

1. Immunize.org: https://www.immunize.org/wp-content/uploads/catg.d/p4204.pdf
2. World Health Organization: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-a
3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC): https://www.cdc.gov/hepatitis-a/hcp/clinical-overview
4. CDC: https://www.cdc.gov/hepatitis/outbreaks/ongoing-hepatitis-a
5. Yale Medicine: https://www.yalemedicine.org/news/hepatitis-in-children
6. CDC: https://www.cdc.gov/hepatitis-a/about
7. CDC: https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/current-vis/hepatitis-a.html
8. CDC: https://www.cdc.gov/hepatitis-a/vaccination/index.html
9. CDC: https://www.cdc.gov/hepatitis-a/outbreaks/ongoing
10. U.S. Department of Health and Human Services (HHS): https://www.hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html
11. Children's Hospital of Philadelphia: https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-details/hepatitis-a-vaccine
12. U.S. Food and Drug Administration: https://www.fda.gov/media/143287/download?attachment
13. Journal of Allergy and Clinical Immunology: https://www.jacionline.org/article/S0091-6749(15)01160-4/fulltext
14. HHS: https://www.hhs.gov/immunization/basics/safety/side-effects/index.html