COMPRENDER LOS RIESGOS

Contraer COVID-19 o vacunarse

Todos queremos tomar las mejores decisiones de salud para nuestros hijos. Entonces, ¿es más riesgoso el COVID-19 o las vacunas que previenen el COVID-19 grave?

DATOS CONCRETOS SOBRE EL COVID-19

¿ES CONTAGIOSO?

Es extremadamente contagioso. Apenas 3 años después del primer caso de COVID-19, hubo más de 102 millones de casos en los Estados Unidos.[1]

¿ES GRAVE?

Es extremadamente grave. Para la mayoría de los niños con COVID-19, el riesgo de enfermarse gravemente por el COVID-19 es menor que el de los adultos. Sin embargo, los niños pueden enfermarse gravemente por el COVID-19 razón por la cual los vacunamos.[2] Durante los primeros 3 años, el COVID-19 causó más de un millón de muertes en los Estados Unidos.[3] En febrero de 2023, COVID-19 era la octava causa principal de muerte en niños.[4] Las complicaciones graves pueden incluir:

Muerte: Los niños tienen un mayor riesgo de hospitalización y muerte si no reciben tratamiento.[4,5]

Síndrome inflamatorio multisistémico en los niños (MIS-C): Ocurre de 2 a 6 semanas después de una infección independientemente de la gravedad; puede ocurrir aun después de casos leves de COVID-19 o en niños que no presentan síntomas.[6]

COVID persistente: El riesgo en los niños es menor que en los adultos, pero algunos niños presentan síntomas de más larga duración.[7]

DATOS CONCRETOS SOBRE LA VACUNA

¿ES EFICAZ?

La eficacia de la vacuna contra el COVID-19 en un niño puede variar según el tiempo transcurrido desde la última dosis, la variante a la que se exponga y si ha tenido COVID-19 previamente. Las vacunas son eficaces para prevenir la hospitalización y la muerte. Por lo tanto, aun si un niño vacunado se enferma, es poco probable que sufra una enfermedad grave.[8,9]

¿ES SEGURA?

Los efectos secundarios graves son raros. La inflamación del corazón es un efecto secundario poco común que afectó con mayor frecuencia a varones adolescentes y adultos jóvenes después de la segunda dosis de una vacuna de ARNm contra el COVID-19, pero se han observado casos en mujeres y después de otras dosis. En la mayoría de los casos, es una condición temporal que se resuelve con tratamiento y descanso.[10,11]

3 AÑOS

REGISTROS DE SEGURIDAD

Los científicos han estado estudiando la tecnología de ARNm, que utilizan muchas vacunas contra el COVID-19, durante más de 30 años. Las primeras vacunas contra el COVID-19 se usaron en los Estados Unidos en diciembre de 2020.[12] Para fines de 2023, se habían administrado más de 711 millones de dosis de vacunas contra el COVID-19 en los EE. UU.[13] Los efectos secundarios graves son muy poco comunes.[14]

MITOS VS. DATOS

ROMPE MITOS

¿Se tomaron atajos de seguridad en la investigación de las vacunas contra el COVID-19? No. Más de 100 años de investigación sobre vacunas nos indican que los efectos secundarios a largo plazo de las vacunas son poco frecuentes.[14,15]

El monitoreo de la vacuna contra el COVID-19 es el programa de vigilancia de seguridad más intenso en la historia de los EE. UU. Cinco sistemas de seguridad diferentes monitorean todas las vacunas continuamente mientras se sigan administrando.[16] Infórmate en hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html.

COMPAREMOS LAS DOS

COVID-19	LAS VACUNAS QUE PREVIENEN EL COVID-19 GRAVE
Síntomas comunes leves a moderados y efectos secundarios comunes[14,17,18,19]	
Los síntomas del COVID-19 varían y pueden cambiar con nuevas variantes. Los síntomas comunes del COVID-19 pueden incluir: • Fiebre • Escalofríos • Goteo nasal • Tos • Vómitos • Náuseas, dolor abdominal o diarrea • Falta de aire o dificultad para respirar • Dolor de garganta • Nueva pérdida del gusto o del olfato • Fatiga • Dolores o molestias musculares • Dolor de cabeza	Los efectos secundarios comunes de las vacunas para prevenir el COVID-19 grave por lo general son leves y duran entre 1 y 3 días. Si se producen efectos secundarios, éstos pueden incluir: • Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar donde se aplicó la vacuna • Dolor muscular • Dolor de cabeza • Cansancio • Fiebre o escalofríos • Náuseas o diarrea Los niños de hasta 4 años también pueden llorar, sentir sueño o perder el apetito.
Síntomas o complicaciones poco comunes o más graves y efectos secundarios poco frecuentes[4,7,10, 14,18,20,21,22,23,24,25]	
Los síntomas o complicaciones graves del COVID-19 varían y pueden incluir: • Miocarditis* • Síndrome inflamatorio multisistémico** • Problemas neurológicos, como convulsiones • COVID persistente	Los efectos secundarios graves asociados a las vacunas para prevenir el COVID-19 grave varían y pueden incluir: • Miocarditis (71 casos de 1 millón de dosis entre niños de 12 a 15 años) • Reacción alérgica grave (por lo general, por cada millón de vacunas contra el COVID-19 administradas en los Estados Unidos, solo alrededor de 5 casos resultan en una reacción alérgica grave)

*Según estudios realizados durante la pandemia del COVID-19, el riesgo de miocarditis después de haber tenido COVID-19 es mayor que después de la vacunación contra el COVID-19.

**El síndrome inflamatorio multisistémico en niños (MIS-C) es una condición poco común pero grave causada por la infección por SARS-CoV-2 que puede afectar el corazón, los pulmones y otros órganos de un niño. En 2023, los casos de MIS-C se produjeron predominantemente entre niños no vacunados y niños cuya inmunidad de vacunación previa había disminuido con el tiempo. La vacunación contra el COVID-19 es una herramienta importante para prevenir el MIS-C.

Fuentes en inglés:

1. Johns Hopkins University: https://coronavirus.jhu.edu/us-map
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC): https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/planning/children/6-things-to-know.html
3. CDC: https://www.cdc.gov/nchs/covid19/mortality-overview.htm
4. JAMA Network: https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2800816
5. CDC: https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#demographicsovertime
6. CDC: https://www.cdc.gov/mis/about/index.html
7. CDC: https://www.cdc.gov/covid/long-term-effects
8. JAMA Network: https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2791394
9. CDC: https://www.cdc.gov/covid/vaccines/benefits.html
10. JAMA Network: https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2788346
11. CDC: https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/clinical-considerations/myocarditis.html
12. Signal Transduction and Targeted Therapy: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8940982
13. CDC: https://data.who.int/dashboards/covid19/vaccines?m49=840
14. CDC: https://www.cdc.gov/vaccine-safety/vaccines/covid-19.html
15. U.S. Food and Drug Administration (FDA): https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/vaccines-protect-children-harmful-infectious-diseases
16. U.S. Department of Health and Human Services (HHS): https://www.hhs.gov/immunization/basics/safety/index.html
17. Mayo Clinic: https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/covid-19-vaccines-for-kids/art-20513332
18. CDC: https://www.cdc.gov/covid/signs-symptoms
19. CDC: https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/current-vis/covid-19.html
20. American Academy of Pediatrics: https://publications.aap.org/pediatrics/article
150/5/e2022058167/188743/COVID-19-and-Acute-Neurologic-Complications-in
21. National Institutes of Health: https://www.nih.gov/news-events/news-releases/research-ers-highlight-covid-19-neurological-symptoms-need-rigorous-studies
22. WebMD: https://www.webmd.com/covid/coronavirus-covid-19-babies-children
23. Current Allergy and Asthma Reports: https://link.springer.com/article/10.1007/s11882-023-01065-2
24. HHS: https://www.hhs.gov/immunization/basics/safety/side-effects/index.html
25. CDC: https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/73/wr/mm7310a2.htm