Comprender los riesgos

El riesgo es parte de la vida cotidiana. Como padres, intentamos minimizar los riesgos para nuestros hijos en la mayor medida posible. Pero comprender el riesgo puede ser difícil. Entonces, ¿qué es?

Es una ecuación que tiene tres partes:

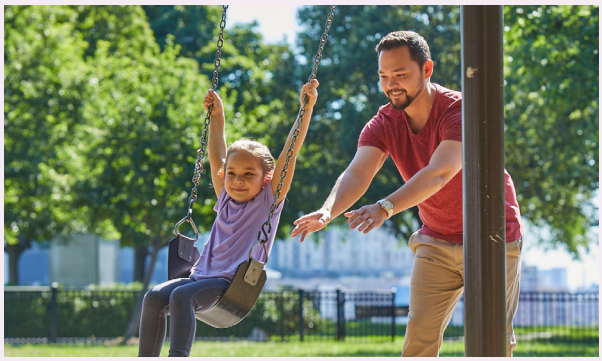
- **Gravedad: Qué tan malo o grave es algo**
- **Probabilidad: Cuán probable es que suceda**
- **Riesgo no intencional: Qué podría suceder si no se hace algo**

La mayoría de nosotros consideramos la gravedad y si algo es muy serio. Tendemos a detenernos ahí, y luego tomamos nuestra decisión de minimizar el riesgo. Esto puede ser un problema. Si no consideramos cuán probable es que algo suceda, podríamos generar un riesgo mayor.

Poner el riesgo en contexto

No alcanza con identificar un riesgo. Necesitamos comprenderlo. Esto ocurre particularmente con las vacunas. Tomemos como ejemplo las vacunas de ARNm contra el COVID-19. La inflamación del corazón es un efecto secundario poco común.[1] Este afectó con mayor frecuencia a varones adolescentes y adultos jóvenes después de la segunda dosis de una vacuna de ARNm contra el COVID-19.[2] También se observaron casos en mujeres y después de otras dosis.[2] Cuando algunos padres se enteran de este riesgo, podrían decidir no vacunar a sus hijos.

Pero es importante entender mejor el riesgo. Si bien la inflamación del corazón puede ser grave, es muy improbable que suceda. De hecho, los estudios sobre las vacunas de ARNm contra el COVID-19 demostraron que el riesgo de estos problemas cardíacos después de contraer COVID-19 era mayor que el riesgo de tenerlos después de una vacuna de ARNm contra el COVID-19.[3] En 2022, un estudio de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) (información disponible en inglés) descubrió que en varones adolescentes, el riesgo de problemas cardíacos después de una infección por COVID-19 era de 5.6 veces más alto que el riesgo de problemas cardíacos luego de la vacunación completa con vacunas de ARNm contra el COVID-19.[4] Con toda esta información, es más fácil entender el verdadero riesgo de inflamación del corazón con las vacunas de ARNm contra el COVID-19, que es muy bajo.



Cosas importantes que debes saber

Evaluar el riesgo es un proceso de tres pasos.

1. **Conocer la gravedad.** ¿El riesgo es algo grave o algo leve? Un riesgo de fiebre probablemente sea un riesgo que muchos pacientes estén dispuestos a correr. Pero queremos entender mejor un riesgo más grave.
2. **Conocer la probabilidad.** ¿Cuán probable es el riesgo? ¿El riesgo es algo que puede suceder en una proporción de 1 en 1 millón o 1 en 10? Entender la probabilidad es importante para entender el riesgo.
3. **Entender los riesgos no intencionales.** Si evitas un riesgo, ¿corres otro riesgo? ¿Y este puede ser algo peor?

La elección de no vacunarse suele significar un riesgo mayor o riesgos más graves si tu hijo se enferma.

[1] Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) (Información disponible en inglés): https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/myocarditis.html

[2] CDC (Información disponible en inglés): https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/clinical-considerations/myocarditis.html

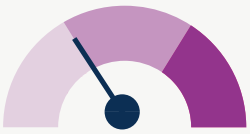
[3] CDC (Información disponible en inglés): https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/72/wr/mm7233a2.htm

[4] CDC (Información disponible en inglés): https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/71/wr/mm7114e1.htm

Síntomas de contraer gripe en comparación con los de recibir la vacuna en contexto

También puedes poner el riesgo en contexto al comparar la gravedad de los síntomas o los efectos secundarios de una enfermedad con los de su vacuna, como por ejemplo la gripe frente a la vacuna de la gripe.

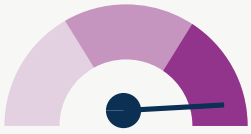
¿QUÉ TAN GRAVE ES LA GRIPE?



Leve a moderado

Hospitalización: Aproximadamente 1 de cada 86 personas durante la temporada de gripe en 2022-2023.[5]
Neumonía: Muchas de las muertes resultantes de la gripe ocurren porque las personas desarrollan una coinfección bacteriana, como la neumonía.[6]
Muerte: Aproximadamente 1 de cada 1,550 personas durante la temporada de gripe en 2022-2023—aproximadamente el 80% de las muertes pediátricas a causa de la gripe ocurre en niños no vacunados.[5,7]

¿QUÉ TAN SEGURA ES LA VACUNA?



Segura

Reacción alérgica grave: Por lo general, entre 1 y 2 personas por cada millón de vacunas administradas en los Estados Unidos.[8,9]

Pueden producirse efectos secundarios leves y de corta duración, como: Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar donde se administró la vacuna; fiebre; dolor de cabeza; fatiga (cansancio); malestar estomacal.[10]

Entendamos los datos

Muchos de nosotros queremos encontrar información por nuestra cuenta para aprender más sobre las vacunas. Este es un gran primer paso para poder tomar con confianza la decisión de vacunar a tu hijo. Algunas de las mejores fuentes de información confiable son los CDC, la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés), el Departamento de Salud y Servicios Sociales (HHS, por sus siglas en inglés), la Academia Estadounidense de Pediatría, la Academia Estadounidense de Médicos de Familia, Vacuna a tu familia (Vaccinate Your Family), Children's Hospital of Philadelphia y la Clínica Mayo.

Esta es información sobre tres fuentes que algunos padres usan para conocer más sobre las vacunas:

- **Declaración de información sobre la vacuna (VIS, por sus siglas en inglés):** Las declaraciones de información sobre la vacuna se proporcionan a los padres al momento de la vacunación. Estas son una buena fuente, pero no brindan información sobre la probabilidad de que se produzca un efecto secundario. Dicho esto, son un excelente punto de partida para conocer más sobre el calendario de vacunas infantiles. Para acceder a ellas antes de la vacuna de tu hijo, visita immunize.org/vis (información disponible en inglés).
- **Prospectos de productos:** Los prospectos de los productos son documentos que brindan información al profesional de la salud sobre la dosis, la conservación y cómo administrar la vacuna, los eventos adversos y demás información. El prospecto del producto detalla cada uno de los efectos secundarios potenciales que se produjeron en ensayos clínicos, ya sea relacionados o no con la vacuna. Pero los prospectos no siempre nos hablan de probabilidad. Dado que los prospectos de los productos utilizan vocabulario médico, algunas veces pueden ser difíciles de entender para quienes no somos médicos. Para más información, visite www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines/vaccines-licensed-use-united-states (información disponible en inglés).
- **Sistema para reportar eventos adversos a las vacunas (VAERS, por sus siglas en inglés):** VAERS es un sistema de los CDC y la FDA para reportar efectos secundarios de las vacunas. Ayuda a rastrar posibles problemas de seguridad de las vacunas. Cualquier persona puede reportar posibles efectos secundarios de sus vacunas. Sin embargo, un informe del VAERS no siempre significa que exista un problema de seguridad. Por ejemplo, supongamos que una abeja le pica en el brazo a una persona después de recibir una vacuna, y más tarde ese día el brazo se le hincha y le duele. Como estos son efectos secundarios potenciales, tanto de una picadura de abeja como de una vacuna, no pueden estar seguros de qué está causando el dolor y la hinchazón. De

[5] CDC (Información disponible en inglés): https://www.cdc.gov/flu-burden/php/about/index.html

[6] CDC (Información disponible en inglés): https://www.cdc.gov/flu-burden/php/about/faq.html

[7] CDC (Información disponible en inglés): https://www.cdc.gov/flu/spotlights/2022-2023/pediatric-flu-deaths.htm

[8] Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS, por sus siglas en inglés): https://www.hhs.gov/es/immunization/basics/safety/side-effects/index.html

[9] The Journal of Allergy and Clinical Immunology (Información disponible en inglés): https://www.jacionline.org/article/S0091-6749(15)01160-4/fulltext

[10] CDC (Información disponible en inglés): https://www.cdc.gov/flu/vaccines/keyfacts.html

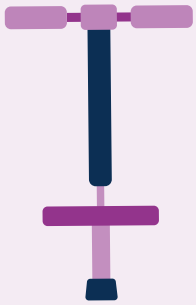
todos modos, deberían informarlo al VAERS. Este informe ayuda a identificar posibles efectos secundarios nuevos o inusuales para tomar medidas en caso necesario. Los investigadores evaluarán luego los informes del VAERS para determinar si están relacionados con la vacuna. Debido a que VAERS está diseñado para recopilar informes de posibles problemas de seguridad de las vacunas, no es una buena fuente de información para ayudar a entender un riesgo.[11]

Hacer preguntas

Estas preguntas pueden ayudarte a evaluar exactamente el riesgo de contraer una enfermedad en comparación con el riesgo de recibir una vacuna que va a prevenir esa enfermedad. Esto puede ayudarte a tomar las mejores decisiones para tus hijos.

- **¿Cuáles son los riesgos de la vacuna?**
- **¿Cuán graves son los riesgos asociados a la vacuna?**
- **¿Cuál es la probabilidad de que los riesgos asociados a la vacuna sucedan?**
- **¿Cuáles son los riesgos de la enfermedad?**
- **¿Cuán graves son los riesgos asociados a la enfermedad?**
- **¿Cuál es la probabilidad de que los riesgos asociados a la enfermedad sucedan?**

Una vez respondidas esas preguntas, tendrás una idea más clara de los riesgos verdaderos y entenderás qué opción es más riesgosa. La realidad es que los efectos secundarios serios asociados a una vacuna son muy poco comunes. ¿Qué tan poco comunes? Por lo general, si se administran 1 millón de dosis de una vacuna, solo 1 o 2 personas tienen una reacción alérgica grave.[8,9]



9x

Las personas que viven en EE.UU. tienen más probabilidades de acudir a urgencias por una lesión con un palo de pogo que de sufrir una reacción alérgica grave a una vacuna.[12]

Los datos nos dicen que las vacunas son seguras.

Más información

Si tienes preguntas sobre algunos riesgos de las vacunas, habla con tu proveedor de atención médica. También puedes obtener más información sobre las vacunas, las enfermedades que previenen y los riesgos asociados a ambas en HablemosEnSerioSobreVacunas.org.

[11] CDC (Información disponible en inglés): https://www.cdc.gov/vaccine-safety-systems/vaers/

[12] National Electronic Injury Surveillance System (NEISS) Datos de NEISS (Información disponible en inglés): https://www.cpsc.gov/Research--Statistics/NEISS-Injury-Data

Escanea este código QR para encontrar más herramientas y recursos.